

Bad

WELLNESS  
Unser Heilwasser

**R A M S A C H** für unsere Gäste

**DAS KURHOTEL BAD RAMSACH IST VOM EIDG. DEP. DES INNERN ALS SCHWEIZER HEILBAD IM SINNE VON ARTIKEL 40 KVG ANERKANNT.**

**Indikationen des Ramsacher Mineralheilbades 34°**

Nach der Indikationenkommission der schweizerischen Gesellschaft für Balneologie und Klimatologie Allgemein zur Wiederherstellung der körperlichen und seelischen Leistungsfähigkeit nach Krankheiten und Unfällen

**Rheumatische Erkrankungen wie:**

Abnutzungsleiden der Gelenke und der Wirbelsäule, Gelenkentzündungen im chronischen Stadium (Morbus Bechterew), Bandscheibenerkrankungen, Weichteilrheuma

**Mechanische Störungen:**

Funktionsverbesserung nach orthopädischen oder neurochirurgischen Operationen und Unfällen

**Stoffwechselbedingte Krankheiten:**

Osteoporose, Gicht

**Neurologische Erkrankungen:**

Restlähmungen nach Hirnschlag, Nervenverletzungen, Nervenentzündungen, Nervenkrankheiten, z.B. Parkinson oder Multiple Sklerose

**Erkrankungen von Herz und Kreislauf:**

Nervöse und funktionelle Herz- und Kreislaufbeschwerden

**Die Quelle entspringt am Nord-West-Hang des Wisenberges, etwa 350 m entfernt von Ramsach Bad auf ca. 800 m Höhe. Die Quelle ist seit dem 15. Jahrhundert urkundlich erwähnt.**

Aus den Mergeln des Jura-Muschelkalkes bezieht das Ramsacher Wasser seine Mineralisation. Das Wasser tritt leicht getrübt durch feine mineralische Teilchen aus der Quelle aus. Für die Verwendung als Kur- und Heilwasser klärt es sich durch Ruhen in den Reservoirs vollkommen. Die Schüttung beträgt etwa 70 Liter pro Minute.

**Das Wasser der Mineralquelle ist ein Calcium-Sulfat-Wasser mittlerer Konzentration mit der Menge von 1313 mg gelösten festen Stoffen pro Liter: Calcium, Magnesium und Strontium, total 199,2 mval %, wobei Calcium dominiert. Sulfat 81,8 mval % Hydrogencarbonat 17,2 mval %.**

Das Wasser schmeckt sehr mild und angenehm, es tritt keine bittere Note auf. Physiologisch kommt bei Trinkkuren dem Calcium die grösste Bedeutung zu:

Es wirkt entwässernd, entquellend und festigend auf das Gewebe, vor allem auf die Knochen. Für den Masseaufbau der Knochen ist es unerlässlich. Um den täglichen Calcium-Bedarf zu decken, ist dieses Wasser besonders gut geeignet.

Eine mögliche, leicht abführende Wirkung des Wassers ist auf seinen Gehalt an Magnesium und Sulfat zurückzuführen.